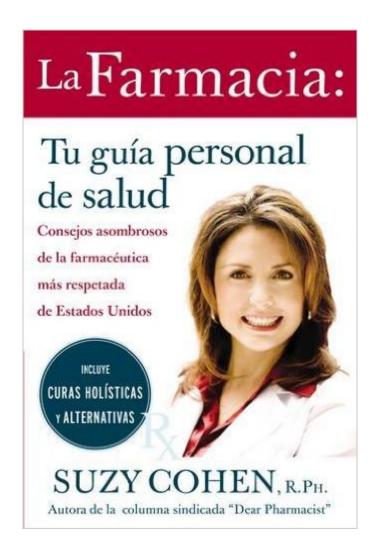
### The book was found

# La Farmacia: Tu Guia Personal De Salud: Consejos Asombrosos De La Farmaceutica Mas Respetada De Estados Unidos (Spanish Edition)





# **Synopsis**

Suzy Cohen, farmacéutica por casi dos décadas, sabe que los medicamentos a menudo pueden ser invalorables. Pero también ha aprendido a "ver más allá de la pÃ-ldora" y recomendar opciones naturales, que con frecuencia son tan buenas o mejores para la salud que los medicamentos tradicionales y no traen el riesgo de los efectos secundarios que generan ciertas drogas. En esta guÃ- a extensa y única, Cohen responde a preguntas tales como: Es útil o inútil tomar vitaminas en pÃ-ldoras? Cà mo puedo lograr que mi esposo/a deje de roncar? Existen alternativas a los antidepresivos? Qué tipo de proteccià n existe contra los calores de la menopausia? Cà mo puedo entrenar mi cuerpo para quemar grasas? Con La Farmacia: Tu guÃ- a personal de salud descubrirás como sentirte más joven y sano sin malgastar tu dinero, y encontrarás algunos secretos naturales bajo receta que te ayudarán a mantener un cuerpo saludable de por vida.

## **Book Information**

Paperback: 432 pages

Publisher: HarperCollins Espa $\tilde{A}f\hat{A}$  ol; 1 edition (June 24, 2008)

Language: Spanish

ISBN-10: 006155507X

ISBN-13: 978-0061555077

Product Dimensions: 6 x 1.1 x 9.1 inches

Shipping Weight: 1 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars Â See all reviews (3 customer reviews)

Best Sellers Rank: #715,592 in Books (See Top 100 in Books) #12 in Books > Libros en espaÃf ol > Medicina > FarmacologÃfÂ- a #207 in Books > Libros en espaÃf ol > Salud,

mente y cuerpo > Salud Personal #473 in Books > Libros en espa $\tilde{A}f\hat{A}$  ol > Ciencia

### Customer Reviews

E I libro La Farmacia (Tu guia Personal de Salud),es una guia para seguir por los lectores. Tiene mucha informacià n beneficiosa para la salud. Cada capitulo nos informa los consejos a seguir con los medicamentos que usamos a diario. Nos da sugerencias a seguir con los alimentos que vamos a ingerir. Este libro es de gran ayuda y se lo recomiendo a todos...

Excelente libro. Informaci $\tilde{A}$  n bien  $\tilde{A}^{\varrho}$ til y necesaria, especialmente cuando uno quiere cuidarse mejor. Informaci $\tilde{A}$  n es bien  $\tilde{A}^{\varrho}$ til. Sigan los consejos que se encuentran.

Excelente libro, muy bien explicado y con muy buenos consejos. Vale la pene tenerlo en la biblioteca y consultarlo!!!

### Download to continue reading...

La Farmacia: Tu guia personal de salud: Consejos asombrosos de la farmaceutica mas respetada de Estados Unidos (Spanish Edition) GuÃ-a de Inmigracià n a los Estados Unidos (Guia De Inmigracion a Los Estdos Unidos) (Spanish Edition) Como Desintoxicar El Cuerpo En 7 Dias y Adelgazar Mas RÃ; pido - y Los Mejores Consejos Para La Salud (Spanish Edition) El libro de Oro de Séneca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÃ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÉNECA GUÕE TU VIDA (Spanish Edition) Guia completa de las tecnicas culinarias: Postres: Con mas de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina mas famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castillian Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: Introduccià n a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Una Dulce Espera. Libro de Embarazo. Consejos pr\( \tilde{A}\_i\) cticos para disfrutar del embarazo semana a semana: Toda la informacià n y consejos prácticos para disfrutar ... increÃ- ble viaje de 9 meses (Spanish Edition) Salud Natural despues del Parto: Guia completa para una buena salud posterior al parto El cocinero en casa / The Cook at Home: Tecnicas culinarias, trucos y consejos, poner la mesa, la compra y mas de 500 recetas (Spanish Edition) la CONSTITUCIÁ"N de los Estados Unidos (Spanish Ed. of U.S. Constitution) (Spanish Edition) Francotirador (American Sniper -Spanish Edition): La autobiografÃ- a del francotirador mÃis letal en la historia de Estados Unidos de América Conociendo a Abraham Lincoln: Una BiografÃ- a de Lectura RÃ; pida sobre la vida del Decimosexto Presidente de los Estados Unidos (La Serie BiografÃ- a de Lectura RÃ; pida nº 1) (Spanish Edition) Padre de su Nacià n - George Washington: Una BiografÃ- a de Lectura RÃ; pida sobre la Vida del Primer Presidente de los Estados Unidos (Volume 2) (Spanish Edition) República Puritana: George Washington y la fundacià n de Estados Unidos (Forjadores de la Historia nº 12) (Spanish Edition) Padre de su Nacià n - George Washington: Una BiografÃ- a de Lectura RÃ; pida sobre la Vida del Primer Presidente de los Estados Unidos (Spanish Edition) Tu Éxito: Historias Reales de Inmigrantes Latinos en Estados Unidos (Spanish Edition) Comidas USA: Una coleccià n esencial de recetas clásicas y reconfortantes de Estados Unidos (Spanish Edition) Morir en el Intento: La Peor Tragedia de Immigrantes en la Historia de los Estados Unidos (Spanish Edition) Historia de la MasonerÃ- a en los Estados Unidos: ¿Qué es la masonerÃ- a? ¿Cuándo se fundà ? ¿Cuál es su poder? ¿Qué personajes de la historia y la actualidad son masones?

(Spanish Edition) La Otra Historia de los Estados Unidos (Spanish Edition)

<u>Dmca</u>